



## CURSO DE MAPS NIVEL A1 PERSONALIZADO:

### BASES DE LA TÉCNICA Y TRATAMIENTO MECÁNICO DE MANO

#### 1. INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN

¿Qué es MAPS Therapy? la terapia de la mano a través de la innovación en mecanoterapia

**MAPS Therapy** es un método de tratamiento para la rehabilitación funcional de la mano y la extremidad superior que usa la mecanoterapia para facilitar la movilización. Las siglas **MAPS** responde al nombre **Movilización Analítica Progresiva y Secuencial**.

Esta técnica nace de las necesidades que el terapeuta de mano puede requerir en su práctica clínica:

Se inspira en los **conocimientos en técnicas de movilización** tanto en el ámbito terapia de mano, como en la terapia manual contemporánea y la rehabilitación funcional. Se pueden crear **ejercicios analíticos** que aborden de manera específica las estructuras a tratar para conseguir los objetivos terapéuticos deseados.

Las técnicas de movilización están orientadas a las **necesidades mecánicas** de cada estructura según su estado biológico y el momento lesivo. Permite gran variedad de intensidades progresando desde las técnicas activas en fase aguda como a las técnicas aplicadas en la rigidez basadas en los **principios del TERT** (Total End Range Time).

El uso de MAPS Therapy Facilita la organización del tratamiento a través de **secuencias de ejercicios** que optimiza el rendimiento de tu trabajo: **Mejora el rendimiento de tu clínica** ya que permite poder tratar simultáneamente a diferentes pacientes ampliando sin afectar la calidad del servicio. **Mejora el rendimiento de las sesiones** ya que aunque el paciente podrá trabajar durante más tiempo no requerirá más carga de trabajo para el profesional. Permite **personalizar la terapia** ya que da una gran variedad de maneras de poder regular el tratamiento. **Empodera al paciente** ya que le da las herramientas para hacer de manera más autónoma los ejercicios de rehabilitación. El diseño del material y la formación hace de MAPS therapy el complemento ideal para realizar tratamiento en Clínica así como para implementar **el tratamiento online**.

#### 2. OBJETIVOS GENERALES

- Proporcionar a los alumnos los conocimientos necesarios para entender la mecánica normal de la mano y sus alteraciones en diferentes ámbitos patológicos.

- Desarrollar los conocimientos que permitan realizar un diagnóstico de rehabilitación preciso a través de la exploración clínica y la evaluación. Permitir al alumno hacer un trabajo más riguroso y científico.
- Ampliar el conocimiento de los alumnos en herramientas específicas en el tratamiento de la mano en los diferentes ámbitos patológicos.
- Dotar al alumno de la capacidad de elección de las herramientas adecuadas en cada momento para realizar un tratamiento de calidad.
- Dotar al alumno de los conocimientos adecuados para tratar con MAPS Therapy y entender su sistema de razonamiento clínico y terapéutico

### 3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Localizar las principales alteraciones mecánicas susceptibles de generar dificultades funcionales.
- Reconocer las alteraciones mecánicas y cuantificar su disfunción.
- Diferenciar las alteraciones mecánicas de otras que pueden contribuir igualmente a la alteración.
- Sintetizar los hallazgos clínicos en un diagnóstico en fisioterapia y terapia ocupacional adecuado
- Organizar el tratamiento de manera sistemática progresiva secuencial
- Aplicar todas y cada una de las técnicas presentadas en el curso
- Evaluar los resultados obtenidos de manera precisa y estandarizada con las herramientas válidas
- Explicar de manera concisa y clara en un informe técnico el cómo y el por qué del diagnóstico, el procedimiento terapéutico y el resultado obtenido.

#### 4. TEMARIO DEL CURSO. MAPS NIVEL A1 (Ampliado)

##### 1. Presentación del método MAPS.

La Movilización Analítica Progresiva y Secuencial como método de trabajo, por qué se desarrolla y qué espacio ocupa dentro de las técnicas de rehabilitación.

##### 2. La movilización

Cómo las técnicas de movilización en la historia de la terapia de la mano y en la historia de la fisioterapia y la terapia ocupacional confluyen en la actualidad completando un abanico terapéutico más completo.

##### 3. El concepto analítico de MAPS Therapy

La cinética normal de las estructuras del aparato locomotor tiene unas características específicas que los procesos de cicatrización y de proliferación fibrosa les afecta mecánicamente. Reconocer estos patrones y poder entender el proceso de diagnóstico permite poder definir mejor los objetivos de tratamiento.

##### 4. Las Progresiones en MAPS Therapy y la biología de los tejidos aplicada a la mano.

Las alteraciones mecánicas que las lesiones comportan tienen relación con diferentes procesos biológicos que hay que entender. Su manera de comportarse genera diferentes síntomas y signos que se deben comprender. Estos procesos biológicos normales en los tejidos sanos y cómo responden y se expresan en los procesos de lesión y cicatrización nos ayudan a mejorar el abordaje terapéutico. En este apartado veremos el resumen de la evidencia que da soporte al abordaje con MAPS.

##### 5. Práctica de MAPS

Técnicas MAPS: Presentaremos el sistema de razonamiento clínico que justifica la aplicación con MAPS. Abordaremos la parte técnica que facilite la comprensión del proceso de construcción de la técnica. En cada una de las técnicas veremos en qué ámbito nos puede hacer falta, la exploración clínica que justifica su uso, La construcción técnica, las diferentes opciones de construcción y el cómo evaluar el resultado. La física aplicada a la técnica.

##### 6. Tratamiento con el método MAPS.

- Marco teórico práctico de las técnicas MAPS
  - **Test de detección.**
  - **Puesta en tensión selectiva.**
  - **Gestión de intensidad para moldear tejido fibroso y control del dolor**
  - **Justificación física del método de construcción**

**MAPS Therapy - [www.mapstherapy.com](http://www.mapstherapy.com) –  
[mapstherapy.ht@gmail.com](mailto:mapstherapy.ht@gmail.com) – tel.93 301 39 29**



- **Interpretación de resultados obtenidos**
- **Indicaciones y contraindicaciones.**
- Técnicas en:
  - Síndromes de alteración en antebrazo
  - Síndromes de alteración en muñeca
  - Síndromes de alteración en metacarpofalángicas
  - Síndromes de alteración en dedos largos
  - Síndromes de alteración en pulgar

## 6. METODOLOGÍA DOCENTE

La metodología docente se basará en:

- Clases teóricas pre registradas que se recibirán de manera progresiva durante la semana previa al seminario presencial.
- 6 Talleres teórico-prácticos video registrados de la aplicación de las técnicas específicas que se visualizaran en Hand Therapy Barcelona.
- Actividades y trabajos para mejorar el aprendizaje de MAPS
- Tutoría para aclarar dudas de la formación.

## 7. ORGANIZACIÓN DEL CURSO

- **La formación de MAPS en este formato sólo está disponible en grupos de 2. Si no se dispone se deberá esperar a tener dos solicitudes para poder realizar la formación.**
- **Duración del curso:** 2 semanas.
- **Horas de la formación:** 38 horas.
- **Distribución de la formación: 3,5 días presenciales**
  - 8 de e-learning a realizar previamente al curso presencial
  - 20 horas de trabajo práctico por parte del alumno (6 horas de técnicas MAPS video registradas) a realizar en un periodo de 2 días y medio
  - Una jornada de 8h completa de visita en Hand Therapy Barcelona viendo la implementación práctica de las técnicas MAPS A1.
  - 2 h de examen.
- **Precio:** formación sin el material 650€. Formación con Material MAPS Original 1100€ (material básico para poder realizar las técnicas), formación con Material MAPS Advanced 1310€ (este es el kit recomendado para este curso).
- **Inscripción y matrícula:** para la inscripción mandar un email a [info@mapstherapy.com](mailto:info@mapstherapy.com) dónde le informaran del modo de inscripción. Le indicaremos por email el procedimiento para hacer el pago mediante transferencia bancaria. La matrícula se hará efectiva cuando se realice el pago del curso.



- **Imparte:** Vicenç Punsola
- **Material necesario para el alumno:** El material que se incluye en la inscripción del curso cuenta con un descuento del 15%.
- **Evaluación:** Los conocimientos adquiridos por el alumno van a ser evaluados una vez realizado el curso a través de un video-examen. Esta evaluación no tiene ningún coste adicional para los alumnos de este curso y permite constar en la web de MAPS como certificado con esta formación. Sólo los alumnos que superen este examen podrán acceder a los siguientes módulos.
- **Diploma:** La obtención del diploma que certifique que el alumno ha adquirido los conocimientos está ligada al resultado de la evaluación citada anteriormente.