



## FORMATION DE MAPS NIVEAU A1 (formation approfondie) : BASES DE LA TECHNIQUE ET RÉÉDUCATION DE LA MAIN TRAUMATIQUE 1

### 1. INTRODUCTION ET EXPLICATIONS

Qu'est-ce que MAPS Therapy ? Il s'agit de la thérapie de la main à travers l'innovation en mécanothérapie.

**MAPS Therapy** est une méthode de traitement pour la rééducation fonctionnelle de la main et du membre supérieur, qui consiste à utiliser la mécanothérapie pour faciliter la mobilisation. **MAPS** est l'acronyme de **Mobilisation Analytique Progressive et Séquentielle**.

Cette technique a vu le jour pour répondre aux besoins que les thérapeutes de la main peuvent avoir dans la pratique clinique :

Elle s'inspire des **connaissances sur les techniques de mobilisation**, tant dans le domaine de la thérapie de la main que dans la thérapie manuelle contemporaine et dans la rééducation fonctionnelle. Des **exercices analytiques** permettant d'aborder de manière spécifique les structures à traiter peuvent être créés pour atteindre les objectifs thérapeutiques souhaités.

Les techniques de mobilisation sont axées sur **les besoins mécaniques** de chaque structure en fonction de leur état biologique et du moment où la lésion apparaît, offrant ainsi une grande variété d'applications de différentes intensités, allant des techniques actives en phase aiguë aux techniques appliquées à la rigidité basée sur les **principes du TERT** (Total End Range Time).

L'utilisation de MAPS Therapy facilite l'organisation du traitement grâce à des **séquences d'exercices** permettant d'optimiser les résultats de votre travail : elle **améliore les performances de votre clinique** en permettant de traiter simultanément différents patients sans nuire à la qualité du service. Elle **améliore** également **les performances des séances**. En effet, le patient pourra travailler plus longtemps sans



que cela ne suppose pour autant plus de travail pour le thérapeute. Elle permet de **personnaliser la thérapie** grâce aux nombreuses possibilités d'ajuster le traitement qu'elle propose. **Elle renforce l'autonomie des patients** en leur donnant les outils leur permettant de faire les exercices de rééducation de manière plus autonome. Le choix du matériel et la formation font de MAPS therapy le complément idéal pour effectuer un traitement en clinique mais aussi pour réaliser **le traitement en ligne**.

## 2. OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation s'adresse aux thérapeutes souhaitant :

- Acquérir les connaissances nécessaires pour comprendre la mécanique normale de la main et ses altérations dans différents contextes pathologiques.
- Développer leurs connaissances de manière à pouvoir réaliser un diagnostic précis de rééducation par l'exploration et l'évaluation et être capable de faire un travail plus rigoureux et plus scientifique.
- Approfondir leurs connaissances sur des outils spécifiques à la rééducation de la main dans les différents contextes pathologiques.
- Être capable de savoir choisir à chaque instant les outils appropriés pour effectuer un traitement de qualité.
- Acquérir les connaissances appropriées pour effectuer le traitement avec MAPS Therapy et comprendre son système de raisonnement clinique et thérapeutique.

### 3. OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Localiser les principales altérations mécaniques susceptibles de générer des difficultés fonctionnelles.
- Identifier les altérations mécaniques et évaluer les dysfonctions.
- Différencier les altérations mécaniques d'autres altérations pouvant également mener à une dysfonction.
- Synthétiser les résultats cliniques dans un diagnostic en physiothérapie approprié.
- Organiser le traitement de manière systématique, progressive et séquentielle.
- Savoir appliquer toutes les techniques présentées au cours de la formation.
- Évaluer les résultats obtenus de manière précise et standardisée avec les bons outils.
- Expliquer de manière claire et concise dans un rapport technique le pourquoi et le comment du diagnostic, la procédure thérapeutique et les résultats obtenus.

### 4. PROGRAMME DE LA FORMATION MAPS NIVEAU A1

#### 1. Présentation théorique de la méthode MAPS et historique de la mobilisation de la main.

Présentation de la Mobilisation Analytique Progressive et Séquentielle comme méthode de travail, pourquoi elle est développée et quel espace elle occupe dans les techniques de rééducation.

#### 2. Mécanique et Pathomécanique

La mécanique normale et la mécanique pathologique appliquées à chacun des éléments mécaniques de la main : tendons, muscles, ligaments, capsules, fascia et peau.

#### 3. Biologie des tissus appliquée à la main.

Comment les processus biologiques normaux agissent sur les tissus sains et comment ils réagissent aux processus de lésion et de cicatrisation. Comprendre les altérations mécaniques que les lésions vont provoquer et comment les techniques thérapeutiques vont agir sur ces altérations afin de les modifier, et à quel moment. Résumé des données probantes qui encadrent la rééducation de la main.



**4. Techniques MAPS :** Identifier les altérations mécaniques à travers l'étude des symptômes des patients et ce qu'ils expliquent. Dans chacune des techniques, nous verrons dans quel domaine nous pouvons en avoir besoin, l'exploration clinique qui justifie son utilisation, la reconstruction technique, les différentes options de reconstruction et comment évaluer les résultats.

**5. Traitement avec la méthode MAPS.**

- Type de structure cible
  - Tendineuse : glissement distal, glissement proximal, glissement transversal.
  - Articulaires : angulaire, translation, décoaptation.
  - Cutanée et cicatricielle : assouplissement et cisaillement.
- Type de techniques
  - Passive
    - Auto-passive
    - Dynamique
  - Active
    - Active assistée
    - Active intensive
- Type de leviers
  - Premier degré
  - Second degré
  - Troisième degré
- Topographie différente
  - Avant-bras
  - Poignet
  - Doigts
  - Pouce

**6. Gestion de l'intensité pour modeler le tissu fibreux**

Présentation du concept TERT et de la manière de l'utiliser en thérapie manuelle.

**7. Gestion de la douleur**

Savoir détecter l'apparition de la douleur au cours du traitement. Comprendre ce qu'il se passe et ce que cela signifie.

**8. Indications et contre-indications**

Quand appliquer et quand ne pas appliquer la thérapie MAPS.

## 6. MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La méthode pédagogique est basée sur :

- Des cours magistraux théoriques.
- Des cours de raisonnement clinique et de travail de groupe.
- Une alternance d'ateliers théoriques et pratiques sur l'application des techniques spécifiques.

## 7. DÉROULEMENT DE LA FORMATION

- **Dates de la formation** : 5, 6, 7 et 8 juillet 2018. Jeudi, vendredi, samedi et dimanche.
- **Horaires** : jeudi de 15 h à 20 h, vendredi et samedi de 9 h à 14 h et de 15 h à 19 h, dimanche de 9 h à 14 h. 2 heures de examen à distance.
- **Lieu** : Hand Therapy Bcn. Calle Roger de Lluria 5, 1<sup>o</sup> 2<sup>a</sup>, 08010 Barcelone (Métro Urquinaona ou Plaça Catalunya).
- **Nombre d'heures de formation** : 30 heures.
- **Prix** : 500 €.
- **Inscription** : Pour vous inscrire, veuillez envoyer un e-mail à [hola@handtherapybcn.com](mailto:hola@handtherapybcn.com). Vous recevrez toutes les informations sur le mode d'inscription. Nous vous indiquerons par e-mail la procédure à suivre pour effectuer le paiement par virement bancaire. L'inscription sera effective lorsque le paiement de la formation aura été effectué.
- **Places** : 10 personnes.
- **Intervenant** : Vicenç Punsola.
- **Matériel nécessaire pour les apprenants** : Aucun matériel spécifique n'est nécessaire.
- **Évaluation** : Les connaissances acquises au cours de la formation seront évaluées à la fin de la formation par un examen vidéo. Cette évaluation n'a pas de coût supplémentaire pour les personnes ayant suivi la formation.
- **Diplôme** : L'obtention du diplôme attestant des connaissances acquises dépend du résultat de l'évaluation mentionnée ci-dessus. Les noms de toutes les personnes ayant



obtenu le diplôme et qui le souhaitent seront publiés sur le site web de MAPS, avec mention du niveau obtenu.